



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

□□□□

Leyh, Sylvia

□□: Suhl

□□: 349

□□: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:14

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 127)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 43:14

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 48:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14	1.67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14	
□□ 2	2.35	13:59	5:57	3	2:49	19	3:52	4.02	22:44	5:39	3	4:08	18	5:42	
□□ 3	2.35	14:09	6:01	3	2:42	17	3:49	6.37	36:53	5:47	3	6:50	17	9:31	
□□ 4	2.35	14:19	6:05	3	2:44	16	4:05	8.72	51:12	5:52	3	9:34	17	13:36	
□□□ Ziel	1.28	8:02	6:16	3	1:38	16	2:24	10.00	59:14	5:55	3	11:12	17	16:00	