



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Schubert, Florian

□□□: 1:44:52

□□: Feuerwehr Menden

□□: 143

□□: 25.70 km

□□□□□/□□□: 101 (of 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□: 79 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	19:22	27:40	13	10:04	76	10:04	0.70	19:22	27:40	13	10:04	76	10:04
Wechsel S -> R	-	3:13	-	9	1:35	54	1:40	0.70	22:35	32:15	12	11:39	71	11:39
Schwimmen □□□	0.70	22:35	32:15	12	11:39	71	11:39	0.70	22:35	32:15	12	11:39	71	11:39
Rad netto	20.00	49:42	2:29	11	15:15	77	15:55	20.70	1:12:17	3:29	11	26:38	78	27:33
Wechsel R -> L	-	2:20	-	12	0:56	69	1:17	20.70	1:14:37	3:36	11	27:34	77	28:42
Rad □□□	20.00	52:02	2:36	11	16:03	77	17:04	20.70	1:14:37	3:36	11	27:34	77	28:42
Lauf	5.00	30:15	6:02	13	12:47	81	12:47	25.70	1:44:52	4:04	12	40:21	79	40:57