



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Schulte, Thomas

□□□: 1:03:55

□□: DLC Aachen

□□: 207

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 1 (of 113)

□□□□□/□: 1 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:03:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	9:24	13:25	1	-	3	0:06	0.70	9:24	13:25	1	-	3	0:06
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	1	-	0.70	10:57	15:38	1	-	3	0:01
Schwimmen □□□	0.70	10:57	15:38	1	-	3	0:01	0.70	10:57	15:38	1	-	3	0:01
Rad netto	20.00	33:47	1:41	1	-	1	-	20.70	44:44	2:09	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:11	-	1	-	3	0:08	20.70	45:55	2:13	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	34:58	1:44	1	-	1	-	20.70	45:55	2:13	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:00	3:36	1	-	2	0:32	25.70	1:03:55	2:29	1	-	1	-