



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Reinker, Jürgen

□□: LC Wiedenbrück

□□: 137

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 113)

□□□□□/□: DNF (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□□: DNF(of 15)

□□□□□□□: 1:10:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen nett	0.70	15:35	22:15	8	3:53	42	6:17	0.70	15:35	22:15	8	3:53	42	6:17
Wechsel S -> R	-	fehlt!	-	-	-	-	-	0.70	-	-	-	-	-	-
Schwimmen □□□	0.70		-	-				0.70		-	-			
Rad netto	20.00	1:53:06	5:39	15	1:18:47	87	1:19:19	20.70	2:08:41	6:12	16	1:19:27	88	1:23:57
Wechsel R -> L	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.70	-	-	-	-	-	-
Rad □□□	20.00		-	-				20.70		-	-			
Lauf	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	25.70	-	-	-	-	-	-