



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Beule, Tristan

□□□: 1:14:19

□□: --

□□: 132

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 16 (of 113)

□□□□□/□: 15 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 1:04:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	13:21	19:04	6	4:01	25	4:03	0.70	13:21	19:04	6	4:01	25	4:03
Wechsel S -> R	-	1:50	-	3	0:14	7	0:17	0.70	15:11	21:41	6	4:15	16	4:15
Schwimmen □□□	0.70	15:11	21:41	6	4:15	16	4:15	0.70	15:11	21:41	6	4:15	16	4:15
Rad netto	20.00	36:47	1:50	6	1:57	19	3:00	20.70	51:58	2:30	6	6:12	16	7:14
Wechsel R -> L	-	1:19	-	8	0:16	10	0:16	20.70	53:17	2:34	6	6:28	16	7:22
Rad □□□	20.00	38:06	1:54	6	2:13	15	3:08	20.70	53:17	2:34	6	6:28	16	7:22
Lauf	5.00	21:02	4:12	5	2:56	17	3:34	25.70	1:14:19	2:53	5	9:24	15	10:24