



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Schmidt, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 473

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 43:21

□□: 12.46 km/h

□□□□□/□□□: 19 (of 135)

□□□□□/□: 19 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:16	12.62	1	-	21	2:31	3.30	14:16	12.62	1	-	21	2:31
Rundenzeit	3.30	14:28	12.44	1	-	18	2:36	6.60	28:44	12.53	1	-	19	5:07
□□	3.30	14:37	12.31	1	-	19	2:49	9.90	43:21	12.46	1	-	19	7:56