



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Schmidt, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen

□□: 473

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M55

□□□: 43:21

□□: 13.70 km/h

□□□□□/□□□: 19 (of 135)

□□□□□/□: 19 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 43:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:16	13.88	1	-	21	2:31	3.30	14:16	13.88	1	-	21	2:31
Rundenzeit	3.30	14:28	13.69	1	-	18	2:36	6.60	28:44	13.78	1	-	19	5:07
□□	3.30	14:37	13.55	1	-	19	2:49	9.90	43:21	13.70	1	-	19	7:56