



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Gloger, Andreas

□□: VFL Ellrich

□□: 534

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 45:11

□□: 11.95 km/h

□□□□□/□□□: 29 (of 135)

□□□□□/□: 29 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 40:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:27	11.65	6	1:58	50	3:42	3.30	15:27	11.65	6	1:58	50	3:42
Rundenzeit	3.30	14:43	12.23	4	1:35	24	2:51	6.60	30:10	11.93	4	3:33	31	6:33
□□	3.30	15:01	11.99	3	1:14	24	3:13	9.90	45:11	11.95	4	4:47	29	9:46