



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Krist, Josef

□□: Nordhausen

□□: 456

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 47:04

□□: 11.47 km/h

□□□□□/□□□: 43 (of 135)

□□□□□/□: 42 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 41:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:33	11.58	5	1:42	51	3:48	3.30	15:33	11.58	5	1:42	51	3:48
Rundenzeit	3.30	15:34	11.56	3	1:40	38	3:42	6.60	31:07	11.57	5	3:22	45	7:30
□□	3.30	15:57	11.29	3	1:59	43	4:09	9.90	47:04	11.47	4	5:21	42	11:39