



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

□□□□

Gerlach, Holger

□□: Nordhausen

□□: 497

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 53:32

□□: 10.09 km/h

□□□□□/□□□: 90 (of 135)

□□□□□/□: 79 (of 105)

□□□□□□: 35:25

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:07	10.52	9	4:00	77	5:22	3.30	17:07	10.52	9	4:00	77	5:22
Rundenzeit	3.30	18:00	10.00	10	4:15	79	6:08	6.60	35:07	10.25	9	8:15	78	11:30
□□	3.30	18:25	9.77	10	4:34	83	6:37	9.90	53:32	10.09	9	12:49	79	18:07