



17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

In letzter Sekunde

□□□: 15:01:21

□□: 184

□□: 11.18 km/h
□□□□: 5:21 min/km

□□: 168.50 km
Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 129 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:
Männerstaffel

□□□□□: 103(of 144)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.00	1:32:54	5:27	94	26:09	133	26:09	17.00	1:32:54	5:27	94	26:09	133	26:09
Schildwiese	19.20	1:49:45	5:42	133	43:35	196	43:35	36.20	3:22:39	5:35	127	1:07:30	185	1:07:30
Neuhaus	16.00	1:25:32	5:20	80	26:10	98	26:10	52.20	4:48:11	5:31	114	1:32:43	155	1:32:43
Masserberg	17.30	1:35:14	5:30	112	30:46	153	32:08	69.50	6:23:25	5:31	115	2:01:34	156	2:01:34
Allzunah	17.90	1:27:04	4:51	50	21:13	60	21:13	87.40	7:50:29	5:22	104	2:18:51	130	2:18:51
Grenzdler	20.00	1:40:15	5:00	83	29:07	126	30:28	107.40	9:30:44	5:18	97	2:44:56	126	2:44:56
Neue Ausspanne	13.40	1:08:53	5:08	69	20:03	84	20:03	120.80	10:39:37	5:17	95	3:02:47	121	3:02:47
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:36	5:17	80	20:45	100	20:45	134.70	11:53:13	5:17	91	3:22:58	113	3:22:58
Hohe Sonne	18.80	1:49:34	5:49	134	41:15	204	41:15	153.50	13:42:47	5:21	105	4:03:20	131	4:03:20
Hörschel	15.00	1:18:34	5:14	91	29:28	121	29:28	168.50	15:01:21	5:20	104	4:32:46	130	4:32:46