



# 17. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 20.06.2015

□□□□

Osterlaufteam Heyda

□□□: 15:26:11

□□: 98

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 168.50 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 153 (of 230)

□□□□□□: 10:28:35

□□□□:

□□□□□: 119(of 144)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:28:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.00	1:48:58	6:24	142	42:13	217	42:13	17.00	1:48:58	6:24	142	42:13	217	42:13
Schildwiese	19.20	1:37:15	5:03	101	31:05	141	31:05	36.20	3:26:13	5:41	135	1:11:04	199	1:11:04
Neuhaus	16.00	1:38:07	6:07	129	38:45	189	38:45	52.20	5:04:20	5:49	137	1:48:52	200	1:48:52
Masserberg	17.30	1:37:37	5:38	118	33:09	166	34:31	69.50	6:41:57	5:47	138	2:20:06	199	2:20:06
Allzunah	17.90	1:39:21	5:33	106	33:30	142	33:30	87.40	8:21:18	5:44	133	2:49:40	187	2:49:40
Grenzdler	20.00	1:54:21	5:43	136	43:13	210	44:34	107.40	10:15:39	5:43	134	3:29:51	190	3:29:51
Neue Ausspanne	13.40	1:14:13	5:32	96	25:23	123	25:23	120.80	11:29:52	5:42	135	3:53:02	187	3:53:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:09	5:37	103	25:18	135	25:18	134.70	12:48:01	5:42	131	4:17:46	178	4:17:46
Hohe Sonne	18.80	1:34:19	5:01	77	26:00	106	26:00	153.50	14:22:20	5:37	126	4:42:53	170	4:42:53
Hörschel	15.00	1:03:51	4:15	23	14:45	26	14:45	168.50	15:26:11	5:29	120	4:57:36	154	4:57:36