



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Tauber, Kay

□□□: 47:30

□□: Team Kyffhäuser Bike and Run

□□: 11.37 km/h

□□: 373

□□□□: 5:03 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 117 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 108 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 34(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 2.20 | 10:15 | 4:39 | 31 | 3:13 | 104 | 3:13 | 2.20 | 10:15 | 4:39 | 31 | 3:13 | 104 | 3:13 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:41 | 4:49 | 34 | 2:43 | 108 | 2:43 | 4.00 | 18:56 | 4:44 | 33 | 5:56 | 100 | 5:56 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:22 | 5:12 | 36 | 3:14 | 130 | 3:14 | 5.80 | 28:18 | 4:52 | 34 | 9:07 | 109 | 9:07 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:37 | 5:20 | 36 | 3:34 | 138 | 3:34 | 7.60 | 37:55 | 4:59 | 35 | 12:41 | 115 | 12:41 |
| □□ | 1.80 | 9:35 | 5:19 | 35 | 3:44 | 134 | 9:26 | 9.40 | 47:30 | 5:03 | 34 | 16:23 | 112 | 16:23 |