



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Weissgerber, Gerd

□□□: 48:31

□□: Bad Leubnitztal

□□: 11.13 km/h

□□: 405

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 137 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 123 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 29(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	25	2:59	125	3:46	2.20	10:48	4:54	25	2:59	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	28	2:05	129	2:58	4.00	19:44	4:56	27	5:04	127	6:44
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	29:06	5:01	27	7:21	129	9:55
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	30	2:27	131	3:31	7.60	38:40	5:05	29	9:39	129	13:26
□□	1.80	9:51	5:28	37	9:42	155	9:42	9.40	48:31	5:09	29	12:29	127	17:24