



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Manthee, Rene

□□□: 31:07

□□: LG Telis Finanz Regensburg

□□: 17.35 km/h

□□: 227

□□□□: 3:19 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 1 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 1 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03
Rundenzeit	1.80	5:58	3:18	1	-	1	-	4.00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03
Rundenzeit	1.80	6:08	3:24	1	-	1	-	5.80	19:11	3:18	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	6:03	3:21	1	-	1	-	7.60	25:14	3:19	1	-	1	-
□□	1.80	5:53	3:16	2	0:02	5	5:44	9.40	31:07	3:18	1	-	1	-