



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Görlitz, Jana

□□: Erfurt

□□: 94

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:01:07

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 373)

□□□□□/□: 61 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21	2.20	13:49	6:16	17	5:21	75	5:21
Rundenzeit	1.80	11:31	6:23	17	4:12	70	4:12	4.00	25:20	6:19	17	9:33	74	9:33
Rundenzeit	1.80	11:58	6:38	15	4:07	67	4:07	5.80	37:18	6:25	15	13:40	71	13:40
Rundenzeit	1.80	12:22	6:52	15	4:18	67	4:18	7.60	49:40	6:32	15	17:58	70	17:58
□□	1.80	11:27	6:21	11	3:13	53	3:13	9.40	1:01:07	6:30	16	32:19	65	32:19