



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Fischer, Robert

□□□: 42:17

□□: Das Bootcamp Leipzig

□□: 13.34 km/h

□□: 77

□□□□: 4:30 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 56 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 55 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 20(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:03	4:06	20	2:01	51	2:01	2.20	9:03	4:06	20	2:01	51	2:01
Rundenzeit	1.80	8:11	4:32	25	2:13	72	2:13	4.00	17:14	4:18	21	4:14	56	4:14
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	26	2:24	77	2:24	5.80	25:46	4:26	22	6:35	60	6:35
Rundenzeit	1.80	8:28	4:42	21	2:25	61	2:25	7.60	34:14	4:30	21	9:00	59	9:00
□□	1.80	8:03	4:28	18	2:12	50	7:54	9.40	42:17	4:29	20	11:10	58	11:10