



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Baumann, Marcus

□□□: 44:39

□□: Kenias letzte Reserve

□□: 12.09 km/h

□□: 16

□□□□: 4:45 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 83 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 80 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 10(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:22	4:15	9	2:13	59	2:20	2.20	9:22	4:15	9	2:13	59	2:20	
Rundenzeit	1.80	8:21	4:38	9	2:02	83	2:23	4.00	17:43	4:25	9	4:13	68	4:43	
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	12	2:29	103	2:49	5.80	26:40	4:35	9	6:42	78	7:29	
Rundenzeit	1.80	9:02	5:01	12	2:24	105	2:59	7.60	35:42	4:41	10	9:06	81	10:28	
□□	1.80	8:57	4:58	11	2:24	93	8:48	9.40	44:39	4:45	10	11:30	83	13:32	