



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Nicolai, Victoria

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 19

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 15:10

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 39)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 12:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|----------|------|------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 1.72 | 8:35 | 4:59 | 4 | 1:30 | 7 | 1:30 | 1.72 | 8:35 | 4:59 | 4 | 1:30 | 7 | 1:30 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:35 | 5:08 | 4 | 0:55 | 6 | 0:55 | 3.00 | 15:10 | 5:03 | 4 | 2:25 | 7 | 2:25 |