



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Nicolai, Victoria**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 19

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

□□□: 15:10

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 39)

□□□□□/□: 7 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 12:45

□□□□

□□□□

□□□

| □□□      | □□   | □□   | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|----------|------|------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|          | km   | □□   | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| □□ 1     | 1.72 | 8:35 | 4:59   | 4  | 1:30 | 7  | 1:30 | 1.72 | 8:35  | 4:59   | 4  | 1:30 | 7  | 1:30 |
| □□□ Ziel | 1.28 | 6:35 | 5:08   | 4  | 0:55 | 6  | 0:55 | 3.00 | 15:10 | 5:03   | 4  | 2:25 | 7  | 2:25 |