



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

**Aulich, Miriam Lana**

□□: keiner

□□: 4

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

□□□: 17:49

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 39)

□□□□□/□: 15 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 14:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	10:13	5:56	4	1:56	15	3:08	1.72	10:13	5:56	4	1:56	15	3:08
□□□ Ziel	1.28	7:36	5:56	4	1:15	15	1:56	3.00	17:49	5:56	4	3:11	15	5:04