



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

□□□□

Nique, Sarah

□□: Feuerwer Arnstadt

□□: 20

□□: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 21:44

□□: 8.28 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 39)

□□□□□/□: 16 (of 18)

□□□□□□: 12:45

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 21:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08	1.72	12:13	7:06	1	-	16	5:08
□□□ Ziel	1.28	9:31	7:26	1	-	16	3:51	3.00	21:44	7:14	1	-	16	8:59