



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

0000

Achtung Bulldozer

000: 1:46:53

00: Achtung Bulldozer

00: 680

00: 33.50 km

Carboo4u Triathlon Challenge Staffel

00000/000: 6 (of 8)

00000/0: 3 (of 4)

000000: 1:23:04

0000:

Männerstaffel

00000: 3(of 4)

0000000: 1:23:04

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.50	8:07	16:14	2	0:06	2	0:06	0.50	8:07	16:14	5	0:06	5	0:06
Wechsel S -> R	-	0:34	-	3	0:05	3	0:05	0.50	8:41	17:22	5	0:11	5	0:11
Schwimmen 000	0.50	8:41	17:22	5	0:11	5	0:11	0.50	8:41	17:22	5	0:11	5	0:11
Rad netto	28.00	1:10:43	2:31	4	18:47	4	18:47	28.50	1:19:24	2:47	5	16:50	5	16:50
Wechsel R -> L	-	0:33	-	4	0:04	4	0:04	28.50	1:19:57	2:48	5	16:54	5	16:54
Radfahren 000	28.00	1:11:16	2:32	4	18:51	4	18:51	28.50	1:19:57	2:48	5	16:54	5	16:54
Lauf	5.00	26:56	5:23	3	6:55	3	6:55	33.50	1:46:53	3:11	3	23:49	3	23:49