



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

**Knüpper, Jörg**

□□: TBB Suhl Meiningen

□□: 356

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:16

□□: 11.74 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 25)

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:17:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30	18.00	1:32:53	5:09	3	8:11	10	21:30
Pleß Kontrolle	4.00	21:23	5:20	3	1:39	11	5:01	22.00	1:54:16	5:11	3	9:50	10	26:31
Festplatz	8.00	39:00	4:52	3	6:14	15	11:42	30.00	2:33:16	5:06	3	16:04	11	38:13