



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Straub, Günter

□□: TSV Rannungen

□□: 359

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 3:00:42

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 25)

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:00:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54	18.00	1:51:17	6:10	1	-	17	39:54	
Pleß Kontrolle	4.00	25:41	6:25	1	-	17	9:19	22.00	2:16:58	6:13	1	-	17	49:13	
Festplatz	8.00	43:44	5:28	1	-	17	16:26	30.00	3:00:42	6:01	1	-	17	1:05:39	