



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

□□□□

Recknagel, Michael

□□□: 1:21:36

□□: Eintracht Altersbach

□□: 8.82 km/h

□□: 6

□□□□: 6:26 min/km

□□: 12.70 km

□□□□□/□□□: 184 (of 267)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 169 (of 219)

□□□□□□: 47:54

□□□□:

□□□□□: 21(of 25)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:25	5:31	15	1:37	144	1:47	0.80	4:25	5:31	15	1:37	144	1:47
oberhalb Alte Trä	5.50	35:30	6:27	15	10:56	134	14:25	6.30	39:55	6:20	15	12:33	133	16:12
Ziel	6.40	41:41	6:30	18	14:26	155	17:30	12.70	1:21:36	6:25	21	26:59	169	33:42