



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

□□□□

Unger, Carmen

□□: SV Burkhardtgrün

□□: 406

□□: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 1:00:55

□□: 9.85 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 389)

□□□□□/□: 33 (of 88)

□□□□□□: 45:40

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 50:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.10	12:23	5:53	5	2:27	37	3:34	2.10	12:23	5:53	5	2:27	37	3:34	
Rundenzeit	2.10	11:54	5:40	6	2:03	40	10:16	4.20	24:17	5:46	6	4:30	41	6:23	
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	6	2:08	32	2:54	6.30	36:25	5:46	5	6:38	37	9:10	
Rundenzeit	2.10	12:22	5:53	5	2:11	31	2:53	8.40	48:47	5:48	5	8:49	34	11:58	
□□	2.10	12:08	5:46	5	1:50	33	3:18	10.50	1:00:55	5:48	5	10:39	33	15:15	