



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

□□□□

'Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle' 10:59:35

□□: 2017

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 13 (of 20)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

Mixstaffel

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 9:54:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Floh-Seligenthal	54.00	5:15:36	5:50	2	3:28	5	1:02:49	54.00	5:15:36	5:50	2	3:28	5	1:02:49
Fröttstädt	46.22	5:43:59	7:26	8	1:50:57	18	1:50:57	100.22	10:59:35	6:34	6	1:04:51	13	2:34:11