



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Bergmann, Michael

□□: Laufwerk Sömmerda

□□: 309

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:38:12

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 528)

□□□□□/□: 117 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 15(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	48:27	4:50	12	12:02	79	12:56	10.00	48:27	4:50	12	12:02	79	12:56
□□□ □□	10.00	49:45	4:58	21	15:29	160	15:53	20.00	1:38:12	4:54	15	27:31	117	28:49