



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Ebert, Christian

□□: Lauffreunde.de

□□: 559

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:42:06

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 528)

□□□□□/□: 164 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 20(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	52:57	5:17	27	16:32	186	17:26	10.00	52:57	5:17	27	16:32	186	17:26
□□□ □□	10.00	49:09	4:54	19	14:53	143	15:17	20.00	1:42:06	5:06	20	31:25	164	32:43