



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Fräbel, Christopher

□□□: 1:51:56

□□: 256

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 296 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 254 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 52(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	57:22	5:44	53	20:15	270	21:51	10.00	57:22	5:44	53	20:15	270	21:51
□□□ □□	10.00	54:34	5:27	48	18:27	251	20:42	20.00	1:51:56	5:35	52	38:42	254	42:33