



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Konrad, Patrick

□□: Sport Schart Speedys

□□: 455

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:21:31

□□: 14.72 km/h

□□□□: 4:05 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 528)

□□□□□/□: 20 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 8(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.00 | 41:40 | 4:09 | 9 | 4:33 | 21 | 6:09 | 10.00 | 41:40 | 4:09 | 9 | 4:33 | 21 | 6:09 |
| □□□ □□ | 10.00 | 39:51 | 3:59 | 10 | 3:44 | 23 | 5:59 | 20.00 | 1:21:31 | 4:04 | 8 | 8:17 | 20 | 12:08 |