



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Friedrich, Marcel

□□: Lauf Schwallungen

□□: 79

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:42

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 528)

□□□□□/□: 251 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 51(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	57:11	5:43	53	16:33	265	21:40	10.00	57:11	5:43	53	16:33	265	21:40
□□□ □□	10.00	54:31	5:27	51	15:25	247	20:39	20.00	1:51:42	5:35	51	31:58	251	42:19