



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heller, Maik

□□□: 1:23:44

□□: 261

□□: 14.33 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 29 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 13(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	43:16	4:19	14	6:09	31	7:45	10.00	43:16	4:19	14	6:09	31	7:45
□□□ □□	10.00	40:28	4:02	11	4:21	25	6:36	20.00	1:23:44	4:11	13	10:30	29	14:21