



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

□□□□

**FREITAG, Roman**

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 313

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:13

□□: 15.30 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 106)

□□□□□/□: 4 (of 82)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 36:38