



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

□□□□

HEYDER, Larissa

□□: Lauffreff Alteburg Arnstadt

□□: 326

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:40

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 106)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 41:36

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 53:25