



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

SCHÄRF, Rita

□□: Die Schwenninger Krankenkasse
 □□: 226

□□: 10.00 km
 n3 10-km-Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:56

□□: 10.92 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□□: 49 (of 62)

□□□□□/□: 8 (of 17)

□□□□□□: 45:15

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23
□□ 2	2.35	12:44	5:25	1	-	8	2:03	4.02	21:17	5:17	1	-	8	3:26
□□ 3	2.35	13:08	5:35	1	-	8	2:24	6.37	34:25	5:24	1	-	8	5:49
□□ 4	2.35	13:12	5:37	1	-	8	2:42	8.72	47:37	5:27	1	-	8	8:14
□□□ Ziel	1.28	7:19	5:42	1	-	8	1:27	10.00	54:56	5:29	1	-	8	9:41