



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

VOGLER, Andy

□□: -

□□: 122

□□: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 23:02

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 40)

□□□□□/□: 10 (of 26)

□□□□□□: 18:06

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 20:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.38	6:05	4:24	4	0:36	15	1:24	1.38	6:05	4:24	4	0:36	15	1:24
□□ 2	2.34	10:56	4:40	3	1:04	9	2:26	3.72	17:01	4:34	3	1:40	10	3:50
□□□ Ziel	1.28	6:01	4:42	3	0:28	9	1:06	5.00	23:02	4:36	3	2:08	10	4:56