



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Hauk, Jörg

□□: Geschwenda
□□: 250

□□: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 39:33

□□: 15.17 km/h
□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 62)

□□□□□□/□: 6 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27	
□□ 2	2.35	9:24	4:00	1	-	6	1:54	4.02	15:52	3:56	1	-	7	3:21	
□□ 3	2.35	9:16	3:56	1	-	5	1:43	6.37	25:08	3:56	1	-	7	5:04	
□□ 4	2.35	9:20	3:58	1	-	4	1:48	8.72	34:28	3:57	1	-	6	6:52	
□□□ Ziel	1.28	5:05	3:58	1	-	6	1:00	10.00	39:33	3:57	1	-	6	7:52	