



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Hauser, Olaf

□□: LV Gera

□□: 251

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 42:23

□□: 14.16 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 62)

□□□□□/□: 14 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:49	4:04	3	0:50	18	1:48	1.67	6:49	4:04	3	0:50	18	1:48	
□□ 2	2.35	10:00	4:15	3	0:52	14	2:30	4.02	16:49	4:10	3	1:42	16	4:18	
□□ 3	2.35	9:59	4:14	3	0:33	13	2:26	6.37	26:48	4:12	3	2:15	14	6:44	
□□ 4	2.35	10:05	4:17	3	0:31	12	2:33	8.72	36:53	4:13	3	2:46	14	9:17	
□□□ Ziel	1.28	5:30	4:17	3	0:11	12	1:25	10.00	42:23	4:14	3	2:57	14	10:42	