



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

□□□□

Becker, Markus

□□: Arnstadt

□□: 244

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 43:30

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 62)

□□□□□/□: 15 (of 45)

□□□□□□: 31:41

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:49	4:04	2	0:21	18	1:48	1.67	6:49	4:04	2	0:21	18	1:48	
□□ 2	2.35	10:03	4:16	2	0:39	15	2:33	4.02	16:52	4:11	2	1:00	17	4:21	
□□ 3	2.35	10:17	4:22	2	1:01	15	2:44	6.37	27:09	4:15	2	2:01	15	7:05	
□□ 4	2.35	10:25	4:25	2	1:05	16	2:53	8.72	37:34	4:18	2	3:06	15	9:58	
□□□ Ziel	1.28	5:56	4:38	3	0:51	26	1:51	10.00	43:30	4:20	2	3:57	15	11:49	