



Erkner

1337-Crew

Erkner: 4:33:01

Erkner: 1337-Crew

Erkner: 205

Erkner: 116.79 km

Mittel Distanz Staffel (1,9/93/21 km)

Erkner/Erkner: 1 (of 5)

Erkner/Erkner: 1 (of 5)

Erkner: 4:33:01

Erkner:

Erkner: 1(of 5)

Staffel

Erkner: 4:33:01

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.90	36:25	19:10	4	6:37	4	6:37	1.90	36:25	19:10	4	6:37	4	6:37
Wechsel S -> R	0.26	1:29	5:42	2	0:17	2	0:17	2.16	37:54	17:32	3	6:54	3	6:54
Schwimmen Erkner	2.16	37:54	17:32	3	6:54	3	6:54	2.16	37:54	17:32	3	6:54	3	6:54
Rad netto	93.00	2:26:57	1:34	1	-	1	-	95.16	3:04:51	1:56	1	-	1	-
Wechsel R -> L	0.13	0:51	6:32	2	0:05	2	0:05	95.29	3:05:42	1:56	1	-	1	-
Radfahren Erkner	93.13	2:27:48	1:35	1	-	1	-	95.29	3:05:42	1:56	1	-	1	-
Lauf	21.50	1:27:19	4:03	1	-	1	-	116.79	4:33:01	2:20	1	-	1	-