



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Premium

□□□: 1:03:44

□□: 58

□□: 23.54 km/h

□□□□: 2:30 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 1 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|----|-----|-----|-------|---------|--------|----|----|-----|-----|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.50 | 8:30 | 17:00 | 1 | - | 1 | - | 0.50 | 8:30 | 17:00 | 1 | - | 1 | - |
| Rad | 20.00 | 36:34 | 1:49 | 1 | - | 1 | - | 20.50 | 45:04 | 2:11 | 1 | - | 1 | - |
| Lauf | 5.00 | 18:40 | 3:44 | 1 | - | 1 | - | 25.50 | 1:03:44 | 2:29 | 1 | - | 1 | - |