



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Premium

□□□: 1:03:44

□□: 58

□□: 23.54 km/h

□□□□: 2:30 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 1 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	8:30	17:00	1	-	1	-	0.50	8:30	17:00	1	-	1	-
Rad	20.00	36:34	1:49	1	-	1	-	20.50	45:04	2:11	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:40	3:44	1	-	1	-	25.50	1:03:44	2:29	1	-	1	-