



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

die Pollis

□□□: 1:21:06

□□: 40

□□: 18.50 km/h

□□□□: 3:11 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 10 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 10(of 22)

Staffel

□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39
Rad	20.00	51:20	2:34	19	14:46	19	14:46	20.50	1:01:29	2:59	18	16:25	18	16:25
Lauf	5.00	19:37	3:55	4	0:57	4	0:57	25.50	1:21:06	3:10	10	17:22	10	17:22