



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

ITH Superbolts 2

□□□: 1:23:55

□□: 42

□□: 17.87 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 12 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 12(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen	0.50	9:16	18:32	2	0:46	2	0:46	0.50	9:16	18:32	2	0:46	2	0:46
Rad	20.00	48:08	2:24	15	11:34	15	11:34	20.50	57:24	2:47	10	12:20	10	12:20
Lauf	5.00	26:31	5:18	16	7:51	16	7:51	25.50	1:23:55	3:17	12	20:11	12	20:11