



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Majusis 2

□□□: 1:27:30

□□: 62

□□: 17.14 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 17 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 17(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:51	25:41	13	4:21	13	4:21	0.50	12:51	25:41	13	4:21	13	4:21
Rad	20.00	45:39	2:16	11	9:05	11	9:05	20.50	58:30	2:51	13	13:26	13	13:26
Lauf	5.00	29:00	5:47	19	10:20	19	10:20	25.50	1:27:30	3:25	17	23:46	17	23:46