



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Niedersfeld Amphibics

□□□: 1:28:31

□□: 60

□□: 16.95 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 18 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 18(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	13:38	27:15	17	5:08	17	5:08	0.50	13:38	27:15	17	5:08	17	5:08
Rad	20.00	46:09	2:18	13	9:35	13	9:35	20.50	59:47	2:54	15	14:43	15	14:43
Lauf	5.00	28:44	5:44	18	10:04	18	10:04	25.50	1:28:31	3:28	18	24:47	18	24:47