



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Majusis

□□□: 1:25:50

□□: 50

□□: 17.48 km/h

□□□□: 3:22 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 16 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 16(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	13:21	26:41	16	4:51	16	4:51	0.50	13:21	26:41	16	4:51	16	4:51
Rad	20.00	45:20	2:15	10	8:46	10	8:46	20.50	58:41	2:51	14	13:37	14	13:37
Lauf	5.00	27:09	5:25	17	8:29	17	8:29	25.50	1:25:50	3:21	16	22:06	16	22:06