



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Die Chillkröten

□□□: 1:42:38

□□: 49

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 21 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 21(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	15:38	31:15	21	7:08	21	7:08	0.50	15:38	31:15	21	7:08	21	7:08
Rad	20.00	56:34	2:49	22	20:00	22	20:00	20.50	1:12:12	3:31	22	27:08	22	27:08
Lauf	5.00	30:26	6:05	21	11:46	21	11:46	25.50	1:42:38	4:01	21	38:54	21	38:54