



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Kreis- und Hochschulstadt 3

□□□: 1:46:29

□□: 53

□□: 14.37 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 22 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 22(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.50 | 14:27 | 28:53 | 20 | 5:57 | 20 | 5:57 | 0.50 | 14:27 | 28:53 | 20 | 5:57 | 20 | 5:57 |
| Rad | 20.00 | 53:32 | 2:40 | 21 | 16:58 | 21 | 16:58 | 20.50 | 1:07:59 | 3:18 | 20 | 22:55 | 20 | 22:55 |
| Lauf | 5.00 | 38:30 | 7:42 | 22 | 19:50 | 22 | 19:50 | 25.50 | 1:46:29 | 4:10 | 22 | 42:45 | 22 | 42:45 |