



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Kreis- und Hochschulstadt 3

□□□: 1:46:29

□□: 53

□□: 14.09 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 22 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 22(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	14:27	28:53	20	5:57	20	5:57	0.50	14:27	28:53	20	5:57	20	5:57
Rad	20.00	53:32	2:40	21	16:58	21	16:58	20.50	1:07:59	3:18	20	22:55	20	22:55
Lauf	5.00	38:30	7:42	22	19:50	22	19:50	25.50	1:46:29	4:10	22	42:45	22	42:45