



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Turbine HSK Nord

□□□: 1:14:31

□□: 54

□□: 20.13 km/h

□□□□: 2:55 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 3 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:37	21:14	5	2:07	5	2:07	0.50	10:37	21:14	5	2:07	5	2:07
Rad	20.00	39:59	1:59	3	3:25	3	3:25	20.50	50:36	2:28	3	5:32	3	5:32
Lauf	5.00	23:55	4:46	11	5:15	11	5:15	25.50	1:14:31	2:55	3	10:47	3	10:47