



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Warsteiner 1753

□□□: 1:17:23

□□: 46

□□: 19.38 km/h

□□□□: 3:02 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 6 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 6(of 22)

Staffel

□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:15	24:30	11	3:45	11	3:45	0.50	12:15	24:30	11	3:45	11	3:45
Rad	20.00	42:24	2:07	7	5:50	7	5:50	20.50	54:39	2:39	5	9:35	5	9:35
Lauf	5.00	22:44	4:32	9	4:04	9	4:04	25.50	1:17:23	3:02	6	13:39	6	13:39